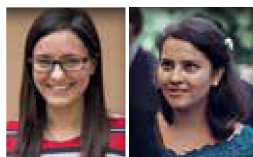


# „Vendégeink csomagja könnyebb lett távozáskor”



Jacsó Annamária-  
Nagy Luca

**A jezsuiták több lehetőséget is kínálnak lelkigyakorlatra Dobogókőn, Püspökszentlászlón és az ország több más pontján. Idén két intézményünk is megújul, az Életrendezés Alap javára történő tavaszi adománygyűjtésünkkel pedig azokat szeretnénk segíteni, akik elcsendesedésre vágnak, de anyagi forrásaik szűkösek.**

A múlt század közepén a jezsuiták – részben a II. vatikáni zsinat hatására – megújult erővel találtak vissza a lelkigyakorlatok személyesen kísért formájához. A dobogókői Manrézában és a püspökszentlászlói Életrendezés Házában ennek adunk teret, mert szeretnénk szélesebb körben is otthonossá tenni Isten keresésének, a vele való kapcsolat elmélyülésének útját. „Mindig azt tapasztaljuk, hogy akik gondterhelten, fáradtan jönnek házukba, a pár napos ittlét végén ragyogó arccal, új életkedvvel és mély benső örömmel eltelve térnek haza. Ezt kínáljuk házukban, bár tudjuk, hogy a sikert nem a mi ügyeskedésünk vagy tudásunk biztosítja, hanem a teremtmény együttléte Teremtőjével” – olvasható az Életrendezés Háza megálmodójának, Váczi Jenő jezsuita atyának egyik levelében.

## **Lerakni a lelki terheket**

„Küldetésünk lényege valóban az, hogy aki ide eljön, felüldüljön, terheit lerakja, békességet, vigaszt találjon, és innen tovább indulva útja könnyebb és örömtelibb legyen. Vendégeink közül megérkezésükkor sokan kérik segítségemet, hogy Hosszúhetényből autóval hozzam fel őket és nehéz csomagjaikat. Távozáskor azonban a leg-

többen már nem tartanak igényt erre a segítségre, sokan kifejezetten tiltakoznak ellene. Örülök ilyenkor. Nem azért, mert engem kímélnék, hanem mert útjuk járhatóbb, »csomagjuk« könnyebb lett” – fogalmaz Piffkó László, az Életrendezés Háza igazgatója.

Vác Jenő 1982-ben költözött be a püspökszentlászlói kastélyba, mely ekkor idős szerzetesnővérek szociális otthonaként működött. A nővérek lelkeseként kezdte működését, de örömmel állt az elcsendesedni, lelkigyakorlatra érkezők szolgálatára is. Évről-évre növekedett a lelkigyakorlatozók száma, és Jenő atya munkájának súlypontja így helyeződött át a lelkigyakorlat-adásra. Az utóbbira érkező vendégeket kezdetben a kastély vendégszobáiban szállásoltak el, majd erre a célra két faházat is felállítottak a kastélyhoz tartozó arborétumban. A '90-es évek elejére viszont már ezek a lehetőségek nem tudták kiszolgálni a lelkigyakorlatozók megnövekedett létszámát. Ezzel szembesülve Jenő atya elérkezettnek látta az időt régen dédelgetett álma megvalósítására, és 80 évesen nekilátott az Életrendezés Háza felépítésének. Tervét megosztotta azzal a több száz lelkigyakorlatozóval, akik az évek folyamán itt megfordultak. Az e baráti kör adományaiból összegyűlt jelentős összeg volt a kezdeti tőke, melyből az építkezés elindulhatott.

### **Megújulnak a lelki központok**

2019-ben a jezsuiták Csávossy-programja keretében az Életrendezés Háza új lehetőséget kap, hogy gazdaságilag is fenntartható módon folytathassa tevékenységét. Püspökszentlászlón december végéig felújítási munkák folynak, a négy ütemben épült ház sokkal komfortosabb lesz. Nagyobbak lesznek a szobák, bővítik a nagytermet, jobban használható, átjárható és tágasabb tereket alakítanak ki, hogy 2020-ban egészen megújult lelkigyakorlatos ház fogadja majd a vendégeket.

Immár több mint 25 éve működik Dobogókón a Manréza lelkigyakorlatos központ; az intézményegyüttesben a kezdetekkor jezsuita vezetőségű szálloda és konferenciaközpont üzemelt. Évről évre ezrek látogattak el egyházi vagy szakmai találkozókra, egyéni kikapcsolódásra vagy lelkigyakorlatra. Ma már a házban elsősorban saját szervezésű programok és Szent Ignác-i, valamint csendmeditációs lelkigyakorlatok kapnak helyet, évente közel ezer lelkigyakorlatozóval és lelkeségi csoportok részvételével.

Dobogókón áprilistól szintén felújítási munka veszi kezdetét, melynek keretében a házat hőszigetelik, felújítják a fűtési rendszert, a szobákra hangszigetelő kerül. Kialakítanak egy könnyebben megközelíthető, nagyobb csoportok fogadására alkalmas teret, a meghittség biztosítására kisebb beszélgetőszobák, közösségi terek is létrejönnek. A fejlesztési és felújítási munkák miatt várhatóan őszig a lelkigyakorlatok kísérői két alternatív úton állnak majd rendelkezésre.

### **Mobil Manréza**

Az elmúlt időszakban a ház kapacitását meghaladta az érdeklődők száma, hiszen egyre többen keresik fel a dobogókői központot, különösen az iskolai és nyári szünetekben. Ez adta a gondolatot, hogy a lelkigyakorlatok vezetői az ország más pontján működő, lelkigyakorlatozásra alkalmas helyeken is fogadják az elmélyülésre vágyókat. Így született a Mobil Manréza program. A „mobil” lelkigyakorlatok során az ignáci lelkigyakorlatnál megszokott körülmények várják a résztvevőket: személyes figyelmet, vezetést kapnak, miközben több napig csendben az imádságnak szentelik az időt. 2019-ben Tahitótfaluban, Kismaroson, Budapesten és Vácott indulnak Mobil Manréza programok. Ezek a Manréza honlapján ([manreza.hu](http://manreza.hu)) megtalálhatók.

A mobil programok másik fajtája a hétköznapokban is végezhető lelkigyakorlat különleges formája, a *Kísért imádság hete*. A résztvevők egy közös nyitó alkalom után minden nap személyesen imádkoznak egy-egy órát, és találkoznak lelki kísérőjükkel. Emellett folytatják hétköznapi életüket, munkába járnak, tanulnak, gyermeket nevelnek. Ez a lelkigyakorlatos forma, melynek általában egy-egy plébánia szokott helyet biztosítani, ideális



*Az Életrendezés Háza*

## LELKIGYAKORLATOZÓINK ÍRTÁK

„Dobogókői ötnapos csendes lelkigyakorlatom meghatározó pontja a lelki utamnak. Egyfajta fordulópontként tekintek az ott töltött időre. A csend, a nyugalom és a teljes befelé figyelés helye ez a hegytető, ahol a természetben megtapasztaltam Isten békéjét, nyugalomát és végtelen türelmét irántam. Nagyon hálásan köszönöm a lehetőséget a lelki felfrissülésre!” (Latinovics Tamás, lelkigyakorlatozó)

„Közel tíz esztendeje veszek részt évente legalább egyszer személyesen kísért és/vagy szemlélődő, meditációs lelkigyakorlaton. Tapasztalataim szerint mindig nagy segítséget adnak abban, hogy »rendezzem soraimat«, miközben lépteimet az Úr útjára igazítják. Kísérőként pedig mindig nagy ámulattal tölt el, hogy Isten milyen szenvedélyesen vágyik arra, hogy minden egyes embert megajándékozhasson szerető jelenlétének életet adó erejével. Ehhez a csend, Dobogókői csodálatos természeti környezete mind segítségére vannak annak, aki valóban kész átadni magát a Lélek vezetésének.” (Gerber György, lelkigyakorlatozó/lelkigyakorlat-kísérő)

„A személyesen kísért lelkigyakorlat számomra intenzív együtt töltött idő az Úrral. A csendességben, az imában a figyelmem, a gondolataim egyre jobban fókuszálnak Rá. Ő kerül a középpontba. Ebben a különleges időszakban erősödik a kapcsolatom Istennel és önmagammal. Ekkor lehetővé válik számomra, hogy megélehessek minden érzést, beszélgessek Istennel, vagy hallgassam Őt. Az ignáci lelkigyakorlatok kísérőjeként különlegesen megrendítő ajándék látnom, hogy a másik emberben miként működik Isten. Amióta ezt az imádságos utat járom, sokkal biztonságosabban, otthonosabban mozgok a saját életemben, és embertársaimhoz is ebből a létállapotból közeledem, kapcsolódom.” (Gerber Bori, lelkigyakorlatozó/lelkigyakorlat-kísérő)



„Mihez hasonlítsam a dobogókői Lelkigyakorlatos Ház kápolnáját? Egy fészekhez, amely a lombkoronában megbújva befogadja az ég felé vándorló madarakat. Mit ad nekem, mit jelent nekem egy lelkigyakorlat? Inkább keresem azt, hogy milyen az Úrnak, amikor megérkezünk abba a fészekbe, vajon milyen Őneki, ahogyan Szárnyai árnyékában megpihenünk, és milyen, amikor Útnak eredünk.” (Papanek Márta, lelkigyakorlat-kísérő)

lehet olyanoknak, akik nehezen tudnak elmozdulni otthonról, akiknek munkahelyi, családi vagy anyagi megkötöttségeik miatt nincs rá lehetőségük, hogy máshol töltsenek néhány napot. A csoportok tagjai többnyire a közös záró alkalom után is tartják a kapcsolatot, és rendszeres találkozókat tartva segítik egymást a személyes imádság útján. A Manréza kísérői lehetőségeikhez mérten várják az érdeklődő plébániai közösségek jelentkezését a mobil@manreza.hu e-mail-címen.

A lelkigyakorlatos folyamatban vagy úton fontos szerepet játszanak a lelkigyakorlat kísérői. Alkalmanként 3-5 kísérőre is szükség van ahhoz, hogy 15-20 ember részt vehessen a lelkigyakorlaton. A Manréza 2011-ben indította *Lelkivezetői és lelkigyakorlat-kísérői képzését*, melyen elsősorban különböző közösségekhez tartozó szerzetesek, világiak és papok vesznek részt. Eddig 47-en végeztek, többségük ma már a Manréza kísérői közösségének tevékeny tagja. A képzés negyedik évfolyama, mely 2018-ban ért véget, váratlan ajándékot hozott: a résztvevők között négyen voltak református lelkészek. Így a Manréza programjai közé 2018-ban bekerülhettek az ökumenikus lelkigyakorlatok is, ahol a napi szentmisével párhuzamosan úrvacsorás istentisztelet zajlik. A mély, imádságos csend olyan egység-tapasztalatot formál a különböző felekezetű résztvevők között, ami az elmúlt évek ökumenikus törekvéseinek kiegészítéseként friss, új fuvallatot és reményt jelent egyházainkban.

# ADOMÁNYGYŰJTÉS AZ ÉLETRENDEZÉS ALAP JAVÁRA



Sok éve annak, hogy a jezsuiták létrehozták az Életrendezés Alapot olyan emberek számára, akik keresik a helyüket. Egész életek, hivatások is tévútra futhatnak a reménytelen útkeresés közben, egy személyesen kísért lelkigyakorlat vagy lelki beszélgetés azonban gyakran életmentő lehet. A Manréza és püspökszentlászlói lelkigyakorlatos házunk az Életrendezés Alapból támogatva tudja biztosítani évről évre a segítő szolgálatot. Diákoknak, egyetemi hallgatóknak, rászorulóknak és mindazoknak, akiknek nehézséget okoz kifizetni a teljes napi díjat (12 000 Ft), lehetőség van kedvezményes áron (6000 Ft) részt venni a lelkigyakorlatokon, és indokolt esetben további segítséget is kérni. A különbözetet a lelkigyakorlatos házak támogatóink, barátaink jóvoltából tudják fedezni.

**Egyszeri 6000 Ft támogatással Ön most hozzájárulhat  
egy lelkigyakorlatozó egy teljes napi ellátásához!**

Kérjük, tegyen hozzá Ön is a jezsuita Életrendezés Alaphoz, hogy a további években is támogatást nyújthassunk a rászorulóknak. Talán épp az Ön hozzájárulása szükséges ahhoz, hogy akinek a részvételi díj befizetése gondot okoz, mégis hozzájuthasson a lelki segítséghez.

Támogatását utalással a Jézus Társasága Alapítvány **10702019-18064333-52500006**  
(CIB Bank Zrt.) számú bankszámlaszámra küldheti.



Támogatóink nagylelkűségéből az Életrendezés Alapnak köszönhetően 2016 és 2018 között 1017 olyan egyéni lelkigyakorlatozónak és több lelkiségi csoportnak, lelkigyakorlat-kísérőnek segíthettünk, akik anyagi nehézségekkel küzdöttek, de istenkeresésük, életük rendezése útján szükségük volt lelki támaszra.